



Социологические науки

УДК 376

Ю.А. Кузьмина

М.С. Симонян

Кузьмина Юлиана Александровна, магистрант 3 курса, группа СКД/маг-16 Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: fine10000@yandex.ru

Симонян Мгер Славикович, кандидат исторических наук, доцент кафедры социально-культурной деятельности Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: fine10000@yandex.ru

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ АДАПТАЦИИ ЛЮДЕЙ «ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА» В СФЕРЕ ДОСУГА

Вступление в пожилой возраст требует формирования нового образа жизни, неотъемлемой частью которого становится досуг. Для полноценного проживания этого периода необходима социокультурная адаптация, выражающаяся в развитии досуговой культуры, освоении всех возможных форм и направлений досуга, как традиционных, так и появившихся недавно.

Ключевые слова: социокультурная адаптация, досуг, пожилые люди.

Y.A. Kuzmina

M.S. Simonyan

Kuzmina Juliana Alexandrovna, undergraduate 3 course group SKD/Mag-16, Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: fine10000@yandex.ru

Simonyan Mher Slavikovich, candidate of historical sciences, associate professor of welfare activity of the Krasnodar State Institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: fine10000@yandex.ru

THE MAIN DIRECTIONS OF SOCIO-CULTURAL ADAPTATION OF PEOPLE OF «THE THIRD AGE» LEISURE

The entry into old age requires a new way of life, an integral part of which becomes the leisure. For a full stay of this period requires socio-cultural adaptation in the development of leisure culture, mastering all possible forms and trends of leisure activities, both traditional and recent.

Keywords: sociocultural adaptation, leisure, seniors.

Третий – пенсионный, – возраст отличается других периодов жизни. Обычно принято подчеркивать негативные стороны и проблемы, возникающие у людей этого возраста: упадок физических сил, ограничение материальных возможностей, сужение круга общения, изменение оценки социального окружения и самооценки и т.п. Все это по большей части имеет место и требует для нейтрализации проведения специальной государственной политики и внимания общественных структур, выражающихся в подготовке к преодолению трудностей, т.е. социокультурной адаптации и реабилитации.

Но было бы неправильно не отметить и преимущества пожилого возраста, и, прежде всего, значительное увеличение объема свободного времени даже у работающих пенсионеров. К сожалению, часто это преимущество оборачивается недостатком: либо при отсутствии привычки к досуговым занятиям, либо ограничение их самыми легкодоступными и пассивными, например, просмотр телесериалов, скандальных ток-шоу и т.п.

Так возникает еще одна проблема социокультурной адаптации пожилых людей: формирование досуговой культуры, позволяющей включить в досуговую модель интересные и разнообразные занятия, которые помогут сохранить позитивный настрой, преодолеть возникающие проблемы со здоровьем и общением, сделать этот период жизни новой ступенью развития родовых человеческих качеств.

А.Д. Жарков и В.М. Чижиков отмечали, что культурно-досуговая деятельность пожилых людей включают в себя:

- занятия художественным, прикладным, техническим творчеством;
- досуговые праздники, обряды, конкурсы, фестивали;
- спорт, активное движение, экскурсии, игры;
- деловые, коммерческие, логические, интеллектуальные игры и занятия;
- спокойный пассивный отдых (чтение, просмотр телепередач, слушание радио и др.) [1, С.56].

В последние десять-пятнадцать лет достаточно широко распространились еще несколько направлений, связанных с общим улучшением экономического состояния страны и появлением новых технических возможностей. Это:

1) путешествия, в том числе и за границу. Так, согласно статистическим данным, в 2015 году количество туристов-пенсионеров составило 1,5% от общего потока, в 2016-м – 3,6%, в 2017-м – 8,5% [2]. А в 2018 году только за первую половину года зарубежный вояж совершило 28% пожилых туристов от общего количества выезжавших, всего же до конца года они составят от туристского потока не менее 15% [2]. Как видим, динамика роста пенсионеров-путешественников стремительно возрастает.

Также увеличивается число пенсионеров, путешествующих по России. Наиболее «популярными» внутренними направлениями среди российских туристов старше 60 лет являются Симферополь, Сочи, Минеральные воды,

Анапа и Санкт-Петербург. В предыдущие годы в пятерке лидеров отмечались также Краснодар и Калининград. Наиболее высокая доля путешественников пенсионного возраста, зафиксирована в Калининградской, Омской и Пермской областях» [3].

Для привлечения пожилых людей к туризму и оздоровлению Ростуризм разработал и реализовал федеральный проект «Доступное путешествие». К нему привлекли большое количество санаториев, пансионатов, баз отдыха. Так, в Краснодарском крае в рамках проекта «Доступное путешествие» осенью 2017 года стартовала маркетинговая программа «Южная здравница», в которую включились порядка 55 краснодарских санаториев и бальнеолечебниц. С октября по апрель они предоставляют скидки на свои услуги от 5 до 50%. Аналогичная работа ведется по инициативе Ростуризма в Крыму, где также имеется развитый санаторно-курортный комплекс. Уже сейчас на многие здравницы предлагают акционные программы, например, предоставление одноместного размещения по цене одного места в номере, 50%-е скидки на СПА-услуги и т.п. [3]. Если включить в это направление одно- и двухдневные поездки, экскурсии по достопримечательным местам, то мы можем сделать вывод, что путешествия начали входить в досуговую модель российского пенсионера, что удовлетворяет его потребности в познании, разнообразии жизни, оздоровлении, коммуникации и решает многочисленные проблемы, возникающие в пожилом возрасте.

2) интернет-общение, интернет-творчество, интернет-обучение и т.п.

Обращение к интернету как к досуговому занятию для человека старшего поколения становится все более привычным. Массовое распространение телефонов и планшетов с подключением к интернету значительно расширяет возможности контактов и самовыражения, обучения, познания и развлечения. Интернет, в отличие от туризма (и многих других досуговых занятий), малозатратен, а отсюда и его доступность для большинства.

Нынешнее поколение «молодых» пенсионеров и людей, только достигнувших пенсионного возраста, достаточно квалифицированные пользователи и уже не мыслят себя без привычных гаджетов. Появляется целый слой людей пожилого возраста (прежде всего – городских), которые привыкли обращаться к всемирной паутине. Для них досуг – это непременно чтение новостей, переписка в социальной сети «Одноклассники», посещение различных форумов, чтение в бесплатных электронных библиотеках, написание и публикация в сети литературных произведений и т.д. Собираются группы по интересам, обмениваются полезной информацией, нередко поддерживают друг друга и морально, и материально – т.е. наряду с социальными службами и социокультурными учреждениями решают назревшие проблемы. В рамках социокультурной адаптации этот опыт необходимо распространять на все население старшей возрастной группы.

Подводя итоги, отметим, что досуг современных пенсионеров отличается большим разнообразием и может учитывать любые интересы и потребности. В нем представлены и традиционные направления, и новые, получающие все большую популярность. Задачи социокультурной адаптации – создать и распространить в общественном и личностном сознании новые модели образа жизни пенсионера, изменить мотивацию людей с ограниченными возможностями и сформировать культуру досуга, подготовив тем самым полноценное проведение старости.

Список используемой литературы:

1. Культурно-досуговая деятельность. Учебник ред. / Под ред А.Д. Жаркова, В.М. Чижикова. М., 1998.

2. Пожилые россияне стали чаще ездить за границу [Электронный источник] // Федеральное агентство новостей, 2018. URL: <https://riafan.ru/1037184-pozhilye-rossiyane-stali-chashe-ezdit-za-granicu> (дата обращения 1.10.2018)

3. Российские пенсионеры стали чаще путешествовать [Электронный источник] // Федеральное агентство по туризму. URL: <https://www.russiatourism.ru/news/15770/> (дата обращения 1.10.2018)